



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДА ТОМСКА  
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта администрации Города Томска

А.В. Белоусов  
2022 год



УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного учреждения «Центр социальных инициатив»

С. Найковский  
2022 год



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Зимний Фестиваль по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2022 год, утвержденного приказом управления физической культуры и спорта администрации Города Томска от 16.12.2021 года № 1/73 «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2022 год» и календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий МАУ «Центр социальных инициатив» на 2022 год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом,
- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших наилучшие результаты в выполнении нормативов комплекса ГТО.

*А.В. Белоусов*

1.4. Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID 19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

1.5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Фестиваля.

1.6. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление).

2.2. Организация и проведение Фестиваля возлагается на структурное подразделение «Центр тестирования норм ГТО» МАУ «ЦСИ» (далее – ЦТ).

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляется организационным комитетом и главной судейской коллегией (далее – ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), входящим в комплекс ГТО, и прошедших курсы повышения квалификации по подготовке спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ВФСК ГТО.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

3.1. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.2. Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID 19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями от 12.11.2021).

3.3. Совершеннолетние участники Фестиваля, тренеры, представители

команд, родители участников допускаются к посещению спортивных объектов только при наличии одного из следующих документов:

- документ, подтверждающий получение первого компонента вакцины от новой коронавирусной инфекции;
- сертификат о вакцинации COVID-19, подтверждаемый QR-кодом;
- сертификат о перенесенном заболевании COVID-19, подтверждаемый QR-кодом, при условии, что с даты выздоровления гражданина прошло не более 6 месяцев.

3.4. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

3.5. Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев осуществляется за счёт участников Фестиваля и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Фестиваль проводится с 06 по 19 марта 2022 года:

- **06 марта 2022** - центр физической культуры и спорта «Метеор» (ул. Калужская, 17/2) с 12.30 до 15.00 часов;
- **12 марта 2022** - парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16) с 11.30 до 13.00 часов;
- **19 марта 2022** - ЗЛМ «Гармония» (ул. Высоцкого, 7, стр. 6) с 10.00 до 13.00 часов.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. Количественный состав команд-участниц Фестиваля - 16 человек: по 2 человека из каждой возрастной ступени с III по X (девочка и мальчик, юноша и девушка, мужчина и женщина) **от 11 до 64 лет включительно** и 1 руководитель (представитель) команды.

5.2. Допускается участие команд не в полном составе, в том числе индивидуальное участие.

5.3. Возраст участников в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

5.4. К участию в Фестивале не допускаются:

- члены сборных команд, не зарегистрированные на официальном портале gto.ru;
- члены сборных команд, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения изменений, заранее согласованных с ЦТ);
- команды, представившие заявку на участие позже установленного срока.

#### **6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

6.1. Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов), выполняемые участниками, относящимися к III-X ступеням комплекса ГТО.

6.2. Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд.

6.3. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта РФ от 01.02.2018 года.

6.4. Выполнение силового норматива испытания (теста) осуществляется по выбору.

### Программа Фестиваля<sup>1</sup>

06 МАРТА		
Центр физической культуры и спорта «Метеор» (ул. Калужская, 17/2)		
Комиссия по допуску участников		с 12 <sup>30</sup>
Открытие фестиваля		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>15</sup>
✓ Подтягивание из виса на высокой перекладине (по выбору)	III-IX (мужчины)	13.15-15.00
✓ Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. (по выбору)	III-IX (женщины)	
✓ Сгибание-разгибание рук (по выбору)	III-IX (женщины)	
✓ Сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	X (мужчины женщины)	
✓ Рывок гири 16 кг. (по выбору)	V-IX (мужчины)	
✓ Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	III-X	
✓ Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	III-VII	
✓ Поднимание туловища из положения лёжа на спине	III-X	
Челночный бег 3x10 м	III-VI	
12 МАРТА		
Парк активного отдыха «Сосновый бор» (г. Томск, ул. Кутузова, 1б)		
Бег на лыжах на 2, 3, 5 км	III-X	11.30-13.00
19 МАРТА		
ЗЛМ «Гармония» ул. Высоцкого, 7, стр.6		
Бег 30 м (с); Бег 60 м км (с); Бег 100 м (мин, с); Бег 1 км (мин, с); Бег 2 км (мин, с); Бег 3 км (мин, с); Челночный бег 3x10 м (с).	III-X	10.00-13.00

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Фестиваль – лично-командные соревнования.

7.2. Результаты выполнения испытаний каждого участника фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО.

7.3. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек,

<sup>1</sup> В программе возможны изменения

мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковым таблицам оценки результатов, утверждённым приказом Минспорта от 21.09.2018 № 814.

7.4. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке. При равенстве этого показателя – по лучшему результату (в очках) силовых испытаний.

7.5. Командное первенство определяется по сумме очков 14 участников с III по IX возрастных ступеней.

7.6. В случае равенства командных очков, преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму очков в лыжной гонке.

7.7. Результаты Фестиваля размещаются на сайте МАУ «ЦСИ» (<http://csi-tomsk.ru/>).

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

8.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте Фестиваля, награждаются кубками и грамотами.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2015 - 2025 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска от 30.09.2014 года № 986.

9.2. Расходы по награждению участников Фестиваля несет МАУ «ЦСИ» согласно утвержденной смете за счет средств на выполнение муниципального задания.

9.3. Обеспечение участия команд в Фестивале (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, питание в пути, питание и проживание в дни проведения Фестиваля, страхование участников) осуществляется самими участниками.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Для участия в Фестивале на электронную почту [gtotomsk@gmail.com](mailto:gtotomsk@gmail.com) (с пометкой Фестиваль) в срок не позднее 04.03.2022 года направляется предварительная заявка по форме согласно Приложению №1.

10.2. Представители команд предъявляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку на команду по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем делегации, а также врачом;

- заявку индивидуальную по форме согласно приложению № 1 и справку допуск врача.

- свидетельство о рождении (для лиц, не достигших возраста 14 лет) либо паспорт на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом.

Дополнительная информация по тел.: (3822) 90-10-71

**ЗАЯВКА**

на участие в зимнем Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возрастная ступень	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

**Предварительная заявка составляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подписью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. мед. учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

ФИО исполнителя \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**

на участие в зимнем Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возрастная ступень	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

**Предварительная заявка составляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. мед. учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

ФИО исполнителя \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_