

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по спортивно-массовой работе

МАУ "Центр социальных инноваций"

И.М. Нузловый

2021 г.

РАСПИСАНИЕ работы оздоровительных групп МАУ "ЦСИ" в Советском районе
МАЙ 2021 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Акimenko Ангелина Алексеевна	17:00-19:00 СОЛО-ЛАТИНО возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1			20:00-22:00 ФИТНЕС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	17:00-19:00 СОЛО-ЛАТИНО возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	16:00-18:00 СОЛО-ЛАТИНО возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	14:00-15:00 ФИТНЕС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1
2	Байгулов Данил Павлович	18:00-20:00 ОФП возраст: 14-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1					16:00-18:00 ОФП возраст: 14-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	17:00-19:00 ОФП возраст: 14-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1
3	Выгон Владимир Владимирович		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	
			12:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		12:00-14:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		12:00-14:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	
			14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	
			18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	
4	Вьюгова Галина Васильевна	18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		17:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		
5	Жернаков Леонид Петрович			10:00-13:00 18:00-20:00 ОФП возраст: 14-64 лет ЛБ Метеора			10:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 лет ЛБ Метеора	10:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 лет ЛБ Метеора
6	Карлинский Константин Евгеньевич	13:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		16:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		16:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	11:00-16:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	10:00-17:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1
7	Мишукова Наталья Николаевна		10:00-19:00 ОФП Лица с ограниченными возраст: 33-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	10:00-19:00 ОФП Лица с ограниченными возраст: 33-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	10:00-18:00 ОФП Лица с ограниченными возраст: 33-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	10:00-13:00 ОФП Лица с ограниченными возраст: 33-64 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		
8	Мухачева Арина Алексеевна	10:00-11:00 ФИТНЕС ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	20:00-21:00 ЙОГА ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		16:00-17:00 СТРЕТЧИНГ ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1			16:00-17:00 ФИТНЕС ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1
		11:00-12:00 СТРЕТЧИНГ ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1	21:00-22:00 СТРЕТЧИНГ ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		17:00-18:00 ФИТНЕС ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1			17:00-18:00 ЙОГА ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1
					18:00-19:00 ЙОГА ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1			
9	Оликий Алексей Константинович	10:00-12:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		10:00-12:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		10:00-13:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		
		12:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		12:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1				
		17:00-19:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		17:00-19:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		17:00-19:00 ЕДИНБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибирск" ул. Сибирская 64/1		

10	Перемитина Дарья Сергеевна			12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1
				13:00-14:00 ФИТНЕС возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		11:00-12:00 ФИТНЕС возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		13:00-14:00 ФИТНЕС возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1
				14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1
11	Романюк Евгений Юрьевич		10:00-11:30 Футбольный фристайл возраст:15-64 ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1		10:00-11:30 Футбольный фристайл возраст:15-64 ЦФКиС "Сибиряк" ул. Сибирская 64/1			
12	Щеглова Светлана Владимировна			18:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет ул. Давыдова, 8. МБОУ Защитинский лицей			15:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет ул. Давыдова, 8. МБОУ Защитинский лицей	15:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет ул. Давыдова, 8. МБОУ Защитинский лицей