

РАСПИСАНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЦФКиС "СИБИРЯК" НА ДЕКАБРЬ 2022

№ зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	10:00-13:00 Соловьев И.В.	10:00-12:00 Индукаев В.Н.	10:00-12:00 Ширшов А.В.	10:00-14:00 Соловьев И.В.	10:00-14:00 Мишукова Н.Н.		
	13:00-14:00 Карлинский К.Е.	12:00-13:00 Выгон В.В.	12:00-14:00 Басанец Т.К.	14:00-18:00 Соловьев И.В.	14:00-15:00 Ширшов А.В.	13:00-16:00 Карлинский К.Е.	
	14:00-15:00 Карлинский К.Е.	13:00-14:00 Выгон В.В.	14:00-16:00 Басанец Т.К.	18:00-19:00 Выгон В.В.	15:00-16:00 Ширшов А.В.	16:00-18:00 Ширшов А.В.	
	15:00-18:00 Карлинский К.Е.	18:00-20:00 Выгон В.В.	16:00-19:00 Карлинский К.Е.	19:00-20:00 Выгон В.В.	16:00-20:00 Карлинский К.Е.	18:00-19:00 Выгон В.В.	
	18:00-22:00 Соловьев И.В.	20:00-22:00 Матвеев С.П.	20:00-22:00 Ширшов А.В.	20:00-22:00 Матвеев С.П.	20:00-22:00 Ширшов А.В.	19:00-20:00 Выгон В.В.	
ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ	10:00-14:00 ОФП Басанец Т.К.	10:00-14:00 ОФП Мишукова Н.Н.	10:00-14:00 ОФП Мишукова Н.Н.	10:00-14:00 ОФП Мишукова Н.Н.	10:00-14:00 ОФП Басанец Т.К.	10:00-12:00 БОКС Выгон В.В.	
	14:00-18:00 ОФП Басанец Т.К.	14:00-19:00 ОФП Мишукова Н.Н.	14:00-19:00 ОФП Мишукова Н.Н.	14:00-18:00 ОФП Мишукова Н.Н.	14:00-16:00 ОФП Басанец Т.К.	12:00-15:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ Бурибаев Т.	
						15:00-20:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ Бурибаев Т.	
РСТВ	10:00-13:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.	10:00-12:00 БОКС Выгон В.В.	10:00-13:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.	10:00-12:00 БОКС Выгон В.В.	10:00-13:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.		
	14:00-17:00	12:00-14:00	13:00-17:00	12:00-14:00	13:00-17:00	12:00-18:00	

ЗАЛ ЕДИНОБО	ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	БОКС Выгон В.В.	ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	БОКС Выгон В.В.	
	17:00-19:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.	14:00-18:00 БОКС Выгон В.В.	17:00-19:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.	14:00-18:00 БОКС Выгон В.В.	17:00-19:00 СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО Олицкий А.К.	18:00-19:00 ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	
						19:00-20:00 ТАЙСКИЙ БОКС Ерошенко Я.А.	
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ ЗАЛ	10:00-12:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ Бурибаев Т.	10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.	10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.	10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.		10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.	
	12:00-15:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ Бурибаев Т.	11:00-12:00 ЙОГА Максимова Н.В.	11:00-12:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.	11:00-12:00 ЙОГА Максимова Н.В.		11:00-12:00 ЙОГА Максимова Н.В.	
	15:00-17:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ Бурибаев Т.	12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Носик Н.А.	12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ Максимова Н.В.	14:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Карлинский К.Е.		13:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Ширшов А.В.	
			16:00-18:00 ОФП Басанец Т.К.				
ОЛЬНОГО ТЕННИСА	15:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Носик Н.А.	12:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Дрютов С.Д.	10:00-13:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Носик Н.А.	12:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Дрютов С.Д.	10:00-11:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Носик Н.А.	10:00-12:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Индукаев В.Н.	
	17:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	15:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	13:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	15:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	15:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС		

ЗАЛ НАСТ	Носик Н.А.	Дрютов С.Д.	Носик Н.А.	Дрютов С.Д.	Носик Н.А.		
	18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Вьюгова Г.В.	18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Вьюгова Г.В.	18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Вьюгова Г.В.	18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Дрютов С.Д.	17:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Вьюгова Г.В.	18:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Ширшов А.В.	