

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела спортивно-массовой  
 МАУ "Центр социальных инициатив"  
 М.И. Худякова  
 " " 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  
 МАУ "Центр социальных инициатив"  
 И.А. Гаврилов  
 " " 2021 г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ЦФКиС "МУРОМЕЦ" НА ОКТЯБРЬ 2021

№ зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зал единоборств	09:30-13:00 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	09:30-13:00 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	09:30-13:00 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	09:30-13:00 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	09:30-13:00 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	09:30-13:00 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	09:30-11:00 Открытый Омаров А.Я.
	14:00-17:30 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	14:00-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	14:00-17:30 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	14:00-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	14:00-17:30 ВОЛЬНАЯ Омаров А.Я.	14:00-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	11:30-14:30 Групповые Омаров А.Я.
	18:00-19:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	18:00-19:00 КУДО *Матюшин Н.В.	18:00-19:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	18:00-19:00 КУДО *Матюшин Н.В.	18:00-19:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	18:00-19:00 КУДО *Матюшин Н.В.	15:00-18:00 Групповые Омаров А.Я.
	19:00-20:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	19:30-21:00 КУДО *Матюшин Н.В.	19:00-20:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	19:30-21:00 КУДО *Матюшин Н.В.	19:00-20:00 КУДО *Зопунян Л.Ж.	19:30-21:00 КУДО *Матюшин Н.В.	18:00-19:30 Открытый ринг Омаров А.Я.
		20:00-21:30 КУДО *Матюшин Н.В.		20:00-21:30 КУДО *Матюшин Н.В.		20:00-21:30 КУДО *Матюшин Н.В.	
Зал для бокса	09:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	09:30-12:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	09:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	09:30-12:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	09:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	09:30-12:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	09:30-12:30 Открытый ринг Макеев Р.А.
	12:00-13:00 БОКС *Черняк О.В.	13:00-14:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	12:00-13:00 БОКС *Черняк О.В.	13:00-14:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	12:00-13:00 БОКС *Черняк О.В.	13:00-14:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	13:00-16:00 Групповые Макеев Р.А. Омаров
	13:30-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	14:30-17:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	13:00-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	14:30-17:30 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	13:00-17:30 ЕДИНОБОРСТВА Нефедов В.А.	14:30-16:00 КИКБОКСИНГ Макеев Р.А.	16:30-19:30 Открытый Нефедов В.А.
	18:30-20:00 ТХЭКВОНДО ИТФ *Сидорова К.А.	18:00-19:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	18:30-20:00 ТХЭКВОНДО ИТФ *Сидорова К.А.	18:00-19:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	18:30-20:00 ТХЭКВОНДО ИТФ *Сидорова К.А.	18:00-19:30 ЕДИНОБОРСТВА Сидоров Е.Ю.	
	20:00-21:30 БОКС *Голдинов Д.К.	19:30-21:00 БОКС *Серегин Н.С.	20:00-21:30 БОКС *Голдинов Д.К.	19:30-21:00 БОКС *Серегин Н.С.	20:00-21:30 БОКС *Голдинов Д.К.	18:00-19:30 БОКС *Серегин Н.С.	
Зал кроссфита	10:00-14:00 КРОССФИТ Капустин А.А.	10:00-12:00 КРОССФИТ Капустин А.А.	10:00-14:00 КРОССФИТ Капустин А.А.	10:00-16:00 ФИТНЕС Федотова М.Д.	10:00-12:00 КРОССФИТ Капустин А.А.		
	14:00-20:00 ФИТНЕС Федотова М.Д.	12:00-18:00 ФИТНЕС Федотова М.Д.	14:00-20:00 ФИТНЕС Федотова М.Д.		12:00-18:00 ФИТНЕС Федотова М.Д.		

\*Платные услуги