

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по спортивно-массовой работе

МАУ "Центр оздоровительных инноваций"

И.М. Нусиковый

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

И.М. Нусиковый

2021г.

РАСПИСАНИЕ работы оздоровительных групп МАУ "ЦСИ" в Ленинском районе  
МАЙ 2021 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бусыгин Илья Романович	14:30-17:00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА возраст: 14-64 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		14:30-17:00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА возраст: 14-64 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		14:30-17:00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА возраст: 14-64 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		
		17:00-19:30 ОФП возраст: 18-45 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		17:00-19:30 ОФП возраст: 18-45 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		17:00-19:30 ОФП возраст: 18-45 лет Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		
2	Декин Олег Владимирович	18:00-19:00 Вольная борьба возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		18:00-19:00 Вольная борьба возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		18:00-19:00 Вольная борьба возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		
		19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	19:00-21:00 Смешанные бокс и единоборства возраст: 14-64 ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	
3	Казакова Татьяна Владимировна	8:30-10:30 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		8:30-9:30 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		8:30-9:30 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		
		14:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		14:00-15:30 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		14:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 Лыжная база "Сосновый бор" Кутузова 16		
4	Кулаева Диана Андреевна			11:00-12:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 8-14 лет Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		11:00-12:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 8-14 лет Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		
				12:00-13:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 15-20 лет Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		12:00-13:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 21+ Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		
				13:00-14:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 21+ Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		13:00-14:00 Стрельба из пневматической винтовки возраст: 15-20 лет Тир Найто, пер. 1905 г. 5а		
5	Миргородская Валерия Павловна	17:30-18:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		17:30-18:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		17:30-18:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		
		18:30-20:00 ОФП возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		18:30-20:00 ОФП возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		18:30-20:00 ОФП возраст: 30-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30		
6	Мухамалиев Минис Минисович	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	
		16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Баграш" ул.Смирнова 30	

7	Прилукая Людмила Павловна		08:00-11:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст 30+ лет Сбор Стадион школы №11	08:00-11:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст 30+ лет Сбор Стадион школы №55	08:00-11:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст 30+ лет Сбор Стадион школы №11	08:00-11:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст 30+ лет Сбор Стадион гимназии №5	10:00-13:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст 30+ лет ЛФ"Сосновый бор" Кутузова 1б	
8	Рублев Семен Юрьевич	8:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 Стадион Восход, ул. 5 Армии, д. 15 ст. 1	8:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 Стадион Восход, ул. 5 Армии, д. 15 ст. 1	8:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 Стадион Восход, ул. 5 Армии, д. 15 ст. 1		8:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 Стадион Восход, ул. 5 Армии, д. 15 ст. 1	8:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 Стадион Восход, ул. 5 Армии, д. 15 ст. 1	
		20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 СОШ №17, ул. 5-й Армии, 24	20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 СОШ №17, ул. 5-й Армии, 24	20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 СОШ №17, ул. 5-й Армии, 24		20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 СОШ №17, ул. 5-й Армии, 24	20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 СОШ №17, ул. 5-й Армии, 24	
9	Рудаков Алексей Александрович		18:00-20:00 ОФП возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12	18:00-20:00 ОФП возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12	18:00-20:00 ОФП возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12		12:00-15:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12	
			20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12	20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12	20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 18-64 ул. Интернационалистов, 12			
10	Сергунин Владислав Викторович		12:00-15:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2		12:00-15:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	12:00-15:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	15:30-21:30 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	
11	Старовойтова Валентина Георгиевна	10:30-13:30 ЙОГА возраст: 30-64 лет ЦФКНС "Богород" ул. Смирнова 30	15:30-18:30 ФИТНЕС возраст: 30-64 лет ЦФКНС "Богород" ул. Смирнова 30	10:30-13:30 ЙОГА возраст: 30-64 лет ЦФКНС "Богород" ул. Смирнова 30	15:30-18:30 ФИТНЕС возраст: 30-64 лет ЦФКНС "Богород" ул. Смирнова 30	10:30-13:30 ЙОГА возраст: 30-64 лет ЦФКНС "Богород" ул. Смирнова 30		
12	Шарпа Олег Александрович		12:00-15:00 Бочче возраст: 30-64 лет СК "Юнистер"	12:00-15:00 Бочче возраст: 30-64 лет СК "Юнистер"	12:00-15:00 Бочче возраст: 30-64 лет СК "Юнистер"	12:00-15:00 Бочче возраст: 30-64 лет СК "Юнистер"		08:00-11:00 ПЛАВАНИЕ возраст: 30+ лет Бассейн "Аквагала"
13	Ястребов Денис Андреевич		09:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2		09:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	09:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	09:30-15:30 ФУТБОЛ возраст: 14-64 лет пр. Мира, 1/2	