

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора по спортивно-массовой работе
 МАУ "Центр спортивной подготовки" И.М. Нухалий
 " " " 2021 г.



РАСПИСАНИЕ работы оздоровительных групп МАУ "ЦСИ" в Кировском районе
 МАЙ 2021 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Григорьев Юрий Александрович						15:00-18:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
2	Гусева Виктория Сергеевна	12:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	12:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	12:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	12:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	12:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 14-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		
3	Гусева Наталья Николаевна	18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2			18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	13:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2
4	Жданов Сергей Михайлович	11:30-14:30 ОФП возраст: 16-25 лет Стадион СООП №65 село Дворянское, ул. Фабричная, 11	11:30-14:30 ОФП возраст: 16-25 лет Стадион СООП №65 село Дворянское, ул. Фабричная, 11		11:30-14:30 ОФП возраст: 16-25 лет Стадион СООП №65 село Дворянское, ул. Фабричная, 11	11:30-14:30 ОФП возраст: 16-25 лет Стадион СООП №65 село Дворянское, ул. Фабричная, 11		
5	Кочмарев Денис Сергеевич	10:00-13:00 18:00-20:00 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ возраст: 15-64 лет Еленинское 51, тренажерный зал		10:00-13:00 18:00-20:00 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ возраст: 15-64 лет Еленинское 51, тренажерный зал			10:00-13:00 18:00-20:00 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ возраст: 15-64 лет Еленинское 51, тренажерный зал	
6	Кравченко Роман Алексеевич	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	15:30-20:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 8-64 лет Тенисный клуб "Спартак", 19/1	
8	Никитина Ирина Владимировна		09:00-10:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		09:00-10:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		09:00-10:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
			10:30-12:00 Суставная гимнастика возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		10:30-12:00 Суставная гимнастика возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		10:30-12:00 Суставная гимнастика возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
			12:00-13:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		12:00-13:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		12:00-13:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
			14:30-17:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		14:30-17:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		14:30-17:30 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
			17:30-18:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		17:30-18:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		17:30-18:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2	
9	Рязанцев Николай Алексеевич		08:00-10:00 ШАХМАТЫ возраст: 8-15 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111				09:00-13:00 ШАХМАТЫ возраст: 8-15 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111	
		19:00-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 14-25 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111	20:30-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 14-25 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111	19:00-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 14-25 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111	20:30-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 14-25 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111	13:00-15:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 14-25 лет Гимназия №18, ул. Киевская д. 111		
		10:00-12:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		10:00-12:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		10:00-12:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКис "Метeor" Калужская 17/2		

10	Саламатина Надежда Павловна	12:00-14:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2	18:00-21:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2	13:00-14:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2	18:00-21:00 ОФП возраст: 15-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2			
		14:00-15:00 ШАХМАТЫ возраст: 15-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		14:00-15:00 ШАХМАТЫ возраст: 15-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2			14:00-15:00 ШАХМАТЫ возраст: 15-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2	
11	Петрескеев Данил Алексеевич		09:30-11:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		09:30-11:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		09:30-11:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2	
			11:00-12:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		11:00-12:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		11:00-12:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2	
			13:30-15:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		13:30-15:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		13:30-15:00 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2	
			15:00-18:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		15:00-18:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2		15:00-18:30 ММА возраст: 14-64 ЦФКиС "Метеор" ул. Калужская 17/2	
12	Фирсов Александр Викторович	19:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 15-19 лет Стадион ССОО №55, ул. П. Мухоморова 40		19:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 15-19 лет Стадион ССОО №55, ул. П. Мухоморова 40		19:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 15-19 лет Стадион ССОО №55, ул. П. Мухоморова 40	15:00-18:00 ФУТБОЛ возраст: 15-19 лет Стадион ССОО №55, ул. П. Мухоморова 40	10:00-13:00 ФУТБОЛ возраст: 15-19 лет Стадион ССОО №55, ул. П. Мухоморова 40
		8:00-10:00 ФИТНЕС возраст: 18-64 лет ул. Учитель, 8		20:30-22:00 РАСТЯЖКА возраст: 18-64 лет ул. Учитель, 8	18:00-20:00 ФИТНЕС возраст: 18-64 лет ул. Учитель, 8		08:00-10:00 БЕГ возраст: 18-64 лет ул. Учитель, 8	
14	Яковя Карина Юрьевна	09:00-10:00 АЭРОБИКА возраст: 9-15 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		09:00-10:00 АЭРОБИКА возраст: 9-15 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		09:00-10:00 АЭРОБИКА возраст: 9-15 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		10:00-11:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		10:00-11:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		10:00-11:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		11:00-12:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		11:00-12:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		11:00-12:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		12:00-13:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		13:00-14:00 Пилатес возраст: 18-64 лет Калужская 17/2 открытая площадка		13:00-14:00 Пилатес возраст: 18-64 лет Калужская 17/2 открытая площадка		13:00-14:00 Пилатес возраст: 18-64 лет Калужская 17/2 открытая площадка		
		14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		15:00-16:00 АЭРОБИКА возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		15:00-16:00 АЭРОБИКА возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		15:00-16:00 АЭРОБИКА возраст: 18-64 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		16:00-17:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		16:00-17:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		16:00-17:00 Фитнес возраст: 18+ ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		
		17:00-18:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		17:00-18:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		17:00-18:00 КРОССФИТ возраст: 18-50 лет ЦФКиС "Метеор" Калужская 17/2		