

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела спортивно-массовой
работы

МАУ "Центр социальных инициатив"

М.И. Худякова

" " 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

МАУ "Центр социальных инициатив"

И.А. Гаврилов

2021 г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ЦФКиС "БАГРАМ" НА ОКТЯБРЬ 2021

№ зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зал фитнеса		09:00-10:00 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Миргородская В.П.		09:00-10:00 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Миргородская В.П.		09:00-10:00 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Миргородская В.П.	
		10:00-12:30 Лечебная физкультура Морозова Т.А.				10:00-12:30 Лечебная физкультура Морозова Т.А.	
	18:30-20:00 ОФП 18+ Миргородская В.П.		18:30-20:00 ОФП 18+ Миргородская В.П.		18:30-20:00 ОФП 18+ Миргородская В.П.		
Зал единоборств	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	
	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Понедельник	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	14:00-16:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	
	18:00-19:00 Вольная борьба Декин О.В.		18:00-19:00 Вольная борьба Декин О.В.		18:00-19:00 Вольная борьба Декин О.В.		
	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	