

РАСПИСАНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЦФКиС "БАГРАМ" НА ДЕКАБРЬ 2022

№ зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зал фитнеса	10:30-12:30 ФИТНЕС Галушкина Ю.В.	10:00-12:00 Группа здоровья Морозова Т.А.	10:30-12:30 ФИТНЕС Галушкина Ю.В.		10:30-12:30 ФИТНЕС Галушкина Ю.В.	10:00-12:00 Группа здоровья Морозова Т.А.	
	18:00-20:00 ОФП 18+ Миргородская В.П.	17:30-20:30 ЙОГА Галушкина Ю.В.	18:00-20:00 ОФП 18+ Миргородская В.П.	17:30-20:30 ЙОГА Галушкина Ю.В.	18:00-21:30 ОФП 18+ Миргородская В.П.		
Зал единоборств	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.		10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	11:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	
	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Понедельник	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	16:00-18:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	
	18:00-19:00 Тайский бокс Декин О.В.		18:00-19:00 Тайский бокс Декин О.В.		18:00-19:00 Тайский бокс Декин О.В.	18:00-21:00 ЕДИНОБОРСТВА Мухамадиев М.М.	
	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	18:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	18:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.	19:00-21:00 Смешанные боевые единоборства Декин О.В.		