

РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ" в Ленинском районе

АПРЕЛЬ 2024 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бабок Юлия Владимировна	10:30-12:30 ФИТНЕС возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	17:00-20:00 ЙОГА возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	10:30-12:30 ФИТНЕС возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	17:00-20:00 ЙОГА возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	10:30-12:30 ФИТНЕС возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		
2	Инкина Ирина Александровна	10:30-12:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст:30-80 и старше Спортивный зал (ул.Говорова, д.36)	10:00-11:00 ОФП возраст:30-80 и старше Березовая роща (мкр.Каштак-1)	10:30-12:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст:30-80 и старше Спортивный зал (ул.Говорова, д.36)	10:00-11:00 ОФП возраст:30-80 и старше Березовая роща (мкр.Каштак-1)	10:30-12:30 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст:30-80 и старше Спортивный зал (ул.Говорова, д.36)		
		13:00-15:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)	11:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Березовая роща (мкр.Каштак-1)	13:00-15:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)	11:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Березовая роща (мкр.Каштак-1)	13:00-15:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)		
			12:10-13:10 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст:30-80 и старше ВОИ Ленинского района (пр.Мира, д.31/1)		12:10-13:10 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ возраст:30-80 и старше ВОИ Ленинского района (пр.Мира, д.31/1)			
3	Казакова Софья Юрьевна	09:30-10:30 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		09:30-10:30 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		09:00-15:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		
4	Казакова Татьяна Владимировна (больничный)	14:30-16:30 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		14:30-16:30 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		09:00-10:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		
5	Костерина Екатерина Олеговна (отпуск 25.03-07.04)	08:00-09:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)		08:00-09:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)		08:00-09:00 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Школа танцев ЮДИ (пр.Мира, д.28)		
		09:15-10:15 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Спортивный зал (ул. Говорова, д.36)		09:15-10:15 ПИЛАТЕС возраст:30-80 и старше Спортивный зал (ул. Говорова, д.36)				
6	Кузьмин Евгений Александрович			15:00-18:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		15:00-18:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		
7	Миргородская Валерия Павловна		12:30-13:15 ПЛАВАНИЕ возраст: 6-79 лет СК "Акватика" (ул. Смирнова, д.28 ст2)					10:15-11:00 ПЛАВАНИЕ возраст: 6-79 лет СК "Акватика" (ул. Смирнова, д.28 ст2)
			13:30-15:30 ОФП возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)			13:30-15:30 ОФП возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		
8	Осокин Алексей Васильевич		11:00-14:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-79 лет Библиотека «Фрегат» (ул.Интернационалистов, д.2а)				11:00-14:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-79 лет Библиотека «Фрегат» (ул.Интернационалистов, д.2а)	11:00-14:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-79 лет Библиотека «Эврика» (ул.Смирнова, д.30)
9	Прилуцкая Людмила Павловна	08:00-09:30 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Территория СОШ №30 (ул.Интернационалистов, д.11)	10:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)	08:00-09:30 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Территория СОШ №30 (ул.Интернационалистов, д.11)	10:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)	08:00-09:30 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Территория СОШ №30 (ул.Интернационалистов, д.11)		10:00-13:30 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)
					12:30-14:30 Адаптивная физкультура возраст:30-80 и старше С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)			
		10:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк им. Ворошилова (ул. 5й Армии, д.15)	19:00-21:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Площадка с тренажерами (ул. Береговая, д.27)	10:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк им. Ворошилова (ул. 5й Армии, д.15)	19:00-21:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Площадка с тренажерами (ул. Береговая, д.27)	10:00-12:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Парк им. Ворошилова (ул. 5й Армии, д.15)		
		09:30-10:30 ФИТНЕС (МАМА И МАЛЫШ) возраст: 18-29 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		09:30-10:30 ФИТНЕС (МАМА И МАЛЫШ) возраст: 18-29 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)				

10	Публика Карина Юрьевна		10:30-11:30 15:30-16:30 КРОССФИТ возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		10:30-11:30 15:30-16:30 КРОССФИТ возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)				
			11:30-12:30 Силовая гимнастика возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		11:30-12:30 Силовая гимнастика возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)				
			12:30-13:30 САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ возраст: 16-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)		12:30-13:30 САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ возраст: 16-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)				
		14:30-15:30 ФИТНЕС (мама и малыш) возраст: 18-29 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	13:30-14:30 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	14:30-15:30 ФИТНЕС (мама и малыш) возраст: 18-29 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	13:30-14:30 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 18-54 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	14:30-15:30 ФИТНЕС (мама и малыш) возраст: 18-29 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)			
		15:30-16:30 ФИТНЕС (дети) возраст: 6-17 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	14:30-15:30 ФИТНЕС (дети) возраст: 6-17 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	15:30-16:30 ФИТНЕС (дети) возраст: 6-17 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	14:30-15:30 ФИТНЕС (дети) возраст: 6-17 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)	15:30-16:30 ФИТНЕС (дети) возраст: 6-17 лет ЦФКиС "Баграм" (ул.Смирнова, д.30)			
11	Рублев Семен Юрьевич	08:00-10:00 20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 года Стадион "Восход" (ул. 5й Армии, д.15)	08:00-10:00 20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 года Стадион "Мотор" (ул. Усова, д.68, стр.2)	08:00-10:00 20:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 года Стадион "Восход" (ул. 5й Армии, д.15)		08:00-12:00 21:00-23:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 года Стадион "Восход" (ул. 5й Армии, д.15)	08:00-22:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 года Стадион "Восход" (ул. 5й Армии, д.15)		
			10:30-13:30 ОФП возраст:30-80 и старше Парк им. Ворошилова (ул. 5й Армии, д.15), в случае непогоды - ДЮСШ №17, тренажерный зал (ул. 5-й Армии, д.15Ст1)		10:30-13:30 ОФП возраст:30-80 и старше Парк им. Ворошилова (ул. 5й Армии, д.15), в случае непогоды - ДЮСШ №17, тренажерный зал (ул. 5-й Армии, д.15Ст1)				
13	Толстова Наталья Константиновна (08-14.04, 22-28.04)	09:30-11:30 КЕРЛИНГ (группы сформирована) возраст: 6-17 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)		09:30-11:30 КЕРЛИНГ (группы сформирована) возраст: 6-17 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)	09:30-11:30 КЕРЛИНГ (группы сформирована) возраст: 6-17 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)				
		15:45-17:45 СПОРТ ГЛУХИХ (КЕРЛИНГ) (группы сформирована) возраст: 18-54 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)		15:15-17:15 СПОРТ ГЛУХИХ (КЕРЛИНГ) (группы сформирована) возраст: 18-54 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)	18:00-20:00 СПОРТ ГЛУХИХ (КЕРЛИНГ) (группы сформирована) возраст: 18-54 лет С/к "Кристалл" (ул. Смирнова, д.48Б ст2)				
14	Шарепа Олег Александрович (отпуск 19.04-24.04)	12:00-15:00 Адаптивная физкультура возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)	12:00-14:00 Адаптивная физкультура возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)	12:00-15:00 Адаптивная физкультура возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)		12:00-14:00 Адаптивная физкультура возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)		08:30-10:30 ПЛАВАНИЕ возраст: 6-79 лет (ОВЗ) Бассейн "Акваatika" (пр.Ленина, д.207)	
15	Юсубов Орхан Элхан Оглы		17:30-21:00 ОФП возраст: 6-79 года СОШ №54 (ул. Ферганская, д.25)			17:30-21:00 ОФП возраст: 6-79 года СОШ №54 (ул. Ферганская, д.25)	13:00-15:00 ОФП возраст: 6-79 года СОШ №54 (ул. Ферганская, д.25)	09:00-12:00 ОФП возраст: 6-79 года СОШ №54 (ул. Ферганская, д.25)	

Составил:
 Главный специалист отдела спортивно-массовой работы
 С.М.Чернова _____ "06" апреля 2024 г.

Утвердил:
 Начальник отдела спортивно-массовой работы
 Л.А.Митава _____ "06" апреля 2024 г.

