

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
муниципального автономного учреждения
«Центр социальных инициатив»
С.А. Чайковский
2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно – оздоровительного мероприятия
«10 000 шагов к жизни»,
посвященного Всемирному дню здоровья

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно – оздоровительное мероприятие «10 000 шагов к жизни», посвященное Всемирному дню здоровья (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с пунктом 15 раздела 2 Календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий отдела спортивно-массовой работы муниципального автономного учреждения «Центр социальных инициатив» (далее – МАУ «ЦСИ») на 2023 год, утвержденным приказом от 26.12.2022 года № 255 «Об утверждении календарного плана мероприятий по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 год».

Мероприятие проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения муниципального образования «Город Томск»;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья граждан;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением.

Основными задачами Мероприятия являются:

- формирование позитивных жизненных установок;
- привлечения жителей города к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому и активному образу жизни;
- популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения на территории муниципального образования «Город Томск».

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет отдел спортивно - массовой работы МАУ «ЦСИ».

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на инструктора по спорту МАУ «ЦСИ» Людмилу Павловну Прилуцкую.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 08 апреля 2023 года в парке активного отдыха «Сосновый бор», расположенном по адресу: г. Томск, ул. Кутузова, д. 1Б.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится согласно настоящему положению.

К участию в Мероприятии допускаются граждане старше 50 лет, проживающие на территории муниципального образования «Город Томск», инструкторы по спорту и их группы занимающихся, любители скандинавской ходьбы (северной ходьбы).

Возрастная категория:

- 1) 50-59 лет;
- 2) 60-64 года;
- 3) 65-69 лет;
- 4) 70-74 года;
- 5) 75 лет и старше.

Спортивная форма участников и наличие палок для скандинавской ходьбы обязательно.

Допуском к мероприятию является регистрация участника на месте старта и личная роспись в карточке участника за свою жизнь и здоровье на время участия в Мероприятии, (Приложение №1).

Участникам Мероприятия не имеющим своего спортивного инвентаря, палки для скандинавской ходьбы предоставляются организаторами на время проведения Мероприятия под залог документа.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Прохождение дистанции 2023 метра по пересеченной местности на время по возрастным категориям.

- 10.30 – регистрация участников;
- 11.00 – открытие Мероприятия;
- 11.10 – общая разминка для участников Мероприятия;
- 11.20 – старт участников с учетом времени по возрастным категориям;
- 12.20 – закрытие Мероприятия и награждение.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями.

Победители в специальных номинациях «За волю к победе», «Вся страна — наш стадион!», «Надежда спорта» награждаются грамотами.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Мероприятии принимает инструктор по спорту МАУ «ЦСИ» Прилуцкая Людмила Павловна до 12:00 часов 07 апреля 2023 года по электронной почте: ua9hsl@mail.ru или телефону +7 962 777 76 72 по форме (Приложение №2).

9. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

Отчет о проведении Мероприятия предоставляется в отдел спортивно-массовой работы в течение 2 дней с момента окончания Мероприятия согласно утвержденной форме отчетности на бумажном и электронном носителе.

Информацию, анонсирующую проведение Мероприятия направлять для рассылки в СМИ в отдел спортивно-массовой работы на электронную почту: Sport-instryktor@mail.ru не позднее, чем за 2 рабочих дня до начала Мероприятия.

РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
участника мероприятия за свои жизнь и здоровье

Я, _____,
Ф.И.О. полностью

дата рождения « ____ » _____ г.,

участник команды _____, как совершеннолетний гражданин РФ, находясь в здравом уме, осознаю все возможные опасности, связанные с моим участием в физкультурно-оздоровительном мероприятии «10 000 шагов к жизни», посвященного Всемирному дню здоровья и несу полную личную ответственность за свои действия, свою жизнь и здоровье. В случае несчастного случая или получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам мероприятия.

С положением по мероприятию ознакомлен(а) и обязуюсь выполнять.

дата

подпись

расшифровка подписи

Настоящая расписка предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

дата

подпись

расшифровка подписи

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в физкультурно – оздоровительном мероприятии «10 000 шагов к жизни»,
посвященного Всемирному дню здоровья

08 апреля 2023 год

	Ф.И.О.	Год рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Ф.И.О. инструктора по спорту МАУ «ЦСИ»/тренера: _____

Контактные данные инструктора/тренера (тел.): _____