

**РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ" в Советском районе  
АПРЕЛЬ 2024 г.**

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Басанец Татьяна Константиновна	10:00-11:00 ОФП (группа сформирована) возраст: 16-29 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		09:30-11:30 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст:30-80 и старше Михайловская роща		10:00-11:00 ОФП (группа сформирована) возраст: 16-29 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
		11:00-17:00 ОФП возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		12:00-15:30 ОФП возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		11:00-15:30 ОФП возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
2	Бондаренко Никита Вячеславович		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
3	Бурибаев Тураб		10:00-12:30 ШАХМАТЫ возраст:30-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			10:00-13:30 ШАХМАТЫ возраст:30-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
4	Власов Сергей Александрович	16:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		16:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		19:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
5	Выгон Владимир Владимирович	12:00-14:00 16:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:00-12:00 16:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-12:00 16:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		14:00-16:00 16:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
		14:00-16:00 КИКБОКСИНГ возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	13:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		13:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
			14:00-16:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		14:00-16:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
6	Вьюгова Галина Васильевна	18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		17:00-19:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
7	Гаврилов Павел Владимирович		15:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		15:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
8	Гоголев Роман Юрьевич		08:00-11:00 ФУТБОЛ возраст: 6-29 лет Футбольный мини-манеж "Голливуд" (пр. Фрунзе, д.240а, ст23)					
9	Дрютов Сергей Дмитриевич	12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	14:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		16:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	14:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
10	Емельяненко Любовь Дорофеевна		15:00-19:00 ШАШКИ, ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Сибирская" (ул. Колхозная, 9)			15:00-18:00 ШАШКИ, ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека им.С.Я.Маршак (ул. Никитина, д. 17а)	13:00-18:00 ШАШКИ, ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Сибирская" (ул. Колхозная, 9)	
11	Ильиных Ксения Евгеньевна					13:00-15:00 ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
12	Костерина Екатерина Олеговна						10:00-13:00 ОФП (группа сформирована) возраст: 16-29 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
13	Кузьмин Евгений Александрович		11:00-14:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		11:00-14:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)	11:00-14:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		
			17:00-19:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		17:00-19:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)			

14	Лутфуллин Денис Сагитович	20:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	20:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	18:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	20:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		14:00-16:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
15	Максимова Наталья Вячеславовна				10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:00-11:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
					11:00-12:00 ЙОГА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	11:00-12:00 ЙОГА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	11:00-12:00 ЙОГА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
16	Мамрукова Елена Савельевна		12:30-14:30 АЭРОБИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		12:30-14:30 АЭРОБИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		12:30-14:30 АЭРОБИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
17	Мишукова Наталья Николаевна		11:00-17:00 ОФП возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	11:00-16:00 ОФП возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	11:00-16:30 ОФП возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:30-12:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
18	Носик Наталья Анатольевна	10:00-11:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-11:00 12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	10:00-12:00 14:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			10:00-14:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 18-79 лет Спортзал (ул. А. Беленца, д.11)
		11:00-12:00 ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		11:00-12:00 ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	12:00-14:00 ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
		12:30-14:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 18-79 лет Спортзал СШ №2 (пр. Комсомольский, д.66)						
19	Огирчук Алла Фирудиновна	19:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет Большой спортзал СОШ №40 (ул. Никитина, д.26)		19:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет Большой спортзал СОШ №40 (ул. Никитина, д.26)		19:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет Большой спортзал СОШ №40 (ул. Никитина, д.26)	13:00-16:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет Большой спортзал СОШ №40 (ул. Никитина, д.26)	10:00-13:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет Большой спортзал СОШ №40 (ул. Никитина, д.26)
20	Осокин Алексей Васильевич		15:00-19:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		14:00-19:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)			
21	Сафронов Сергей Николаевич		12:00-15:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)	15:00-19:00 ОФП возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		13:00-16:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		
22	Степанов Олег Викторович				16:00-18:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет Спорткомплекс "Динамо" (пр. Ленина, д.42/2)			10:00-12:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №4 (ул. Лебедева, д.6)
			19:00-21:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №4 (ул. Лебедева, д.6)		19:00-21:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №4 (ул. Лебедева, д.6)		17:00-19:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №4 (ул. Лебедева, д.6)	12:00-14:00 БАСКЕТБОЛ возраст: 6-29 лет Спорткомплекс "Динамо" (пр. Ленина, д.42/2)
23	Терехов Анатолий Иванович		14:00-17:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)		14:00-17:00 ШАШКИ возраст: 6-80 и старше ЦФКиС (пр.Ленина, д.70)			
24	Фёдоров Сергей Николаевич		10:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
25	Ширшов Александр Вадимович			10:00-12:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		13:00-16:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	13:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)					16:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
26	Щеглова Светлана Владимировна		11:30-13:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-29 лет МБОУ Академический лицей (ул.Вавилова, д.8)	18:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-29 лет МБОУ Академический лицей (ул.Вавилова, д.8)			11:30-13:00 16:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-29 лет МБОУ Академический лицей (ул.Вавилова, д.8)	

Составил:  
Главный специалист отдела спортивно-массовой работы  
С.М.Чернова \_\_\_\_\_ "01" апреля 2024 г.

Утвердил:  
Начальник отдела спортивно-массовой работы  
Л.А.Митаева \_\_\_\_\_ "01" апреля 2024 г.



|

|

|