

**РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ" в Кировском районе
АПРЕЛЬ 2024 г.**

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Ажермачев Алексей Борисович (отпуск 11-15.04)	19:00-22:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	19:00-22:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		19:00-22:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	19:00-22:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		
2	Ажермачев Данил Алексеевич	17:00-19:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		17:00-19:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		17:00-19:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		
3	Алексеев Алексей Алексеевич		19:00-22:00 ОФП возраст: 16-79 лет Стадион "Мотор" (ул. Усова, д.68/2)					18:00-21:00 ОФП возраст: 16-79 лет Стадион "Мотор" (ул. Усова, д.68/2)
4	Беливанцева Алла Анатольевна			12:00-18:00 ОФП возраст: 6-29 лет МАУ "Семья" (ул.Вершишина, д.25)				
5	Бурдин Владимир Валерьевич			18:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		18:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
6	Гаврилов Павел Владимирович	10:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)				12:00-15:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
7	Гусева Наталья Николаевна	19:00-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		18:00-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)				
8	Жданов Сергей Михайлович	09:00-12:00 ОФП возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №65 (с.Дзержинское, ул. Фабричная, д.11)	09:00-12:00 ОФП возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №65 (с.Дзержинское, ул. Фабричная, д.11)		09:00-12:00 ОФП возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №65 (с.Дзержинское, ул. Фабричная, д.11)	09:00-12:00 ОФП возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №65 (с.Дзержинское, ул. Фабричная, д.11)		
9	Захарова Ираида Никтополионовна		17:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)				13:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)	13:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)
10	Ильиных Ксения Евгеньевна		09:30-10:30 ФИТНЕС 50+ возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		09:30-10:30 ФИТНЕС 50+ возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	10:00-12:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	09:30-12:30 15:00-16:00 17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	
			10:30-11:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		10:30-11:30 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		13:00-14:00 ФИТНЕС 50+ возраст: 30-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	
			12:00-16:00 17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	16:00-17:00 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	12:00-16:00 17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		14:00-15:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	
			16:00-17:00 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	17:00-18:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	16:00-17:00 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		16:00-17:00 СИЛОВОЙ ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	
11	Козлов Михаил Сергеевич	19:00-21:00 Спортивная борьба возраст: 6-59 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		19:00-21:00 Спортивная борьба возраст: 6-59 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		19:00-21:00 Спортивная борьба возраст: 6-59 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		
12	Колесникова Юлия Вагизовна	18:00-20:00 ЙОГА возраст: 6-79 лет Спортивный зал СОШ №66 (д.Эушта, ул. Школьная, д.3)		18:00-20:00 ЙОГА возраст: 6-79 лет Спортивный зал СОШ №66 (д.Эушта, ул. Школьная, д.3)		18:00-20:00 ЙОГА возраст: 6-79 лет Спортивный зал СОШ №66 (д.Эушта, ул. Школьная, д.3)		
13	Костерина Екатерина Олеговна	11:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		11:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		10:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		
14	Кравченко Роман Алексеевич (отпуск 03.04-30.04)				17:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		17:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)	17:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)
15	Куликов Юрий Анатольевич (отпуск 15-21.04, 29-30.04)	10:00-12:00 16:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 18:00-21:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 18:00-21:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)			
		13:00-16:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		14:00-17:00 18:00-21:00 Стрельба из электронного оружия возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	13:00-15:00 Стрельба из электронного оружия возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)			
			13:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	15:00-18:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)			
16	Кузьмин Евгений Александрович	11:00-16:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОЛДЬБА возраст: 30-80 и старше Стадион "Политехник" (ул.19 Гв.Дивизии, д.20 ст.1)						
17	Лукша Вячеслав Петрович		19:30-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №33 (д.Лоскутово, ул.Ленина д.27а)		19:30-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №33 (д.Лоскутово, ул.Ленина д.27а)		15:00-17:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 6-29 лет СОШ №33 (д.Лоскутово, ул.Ленина д.27а)	

18	Никитина Ирина Владимировна	11:00-12:00 СУСТАВНАЯ возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		10:00-11:00 12:00-16:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		
		12:00-14:00 15:00-17:00 18:00-19:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		11:00-12:00 СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		12:00-13:00 СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		
		14:00-15:00 ОФП возраст: 6-29 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)						
		17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		16:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		15:00-16:00 17:00-18:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		
19	Носик Наталия Анатольевна				19:30-21:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 18-79 лет Спортзал (ул. Аркадия Иванова, 4)			
20	Полянец Александра Юрьевна					18:00-21:00 ОФП возраст: 6-29 лет ДДЮ "Кедр" (ул. Красноармейская, д.116)	18:00-21:00 ОФП возраст: 6-29 лет ДДЮ "Кедр" (ул. Красноармейская, д.116)	
21	Пригодский Никита Александрович	18:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)				18:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
22	Рязанцев Николай Алексеевич	13:00-15:00 Пулевая стрельба возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)			12:00-13:00 ОФП (шахматы, настольный теннис) возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)	13:00-15:00 Пулевая стрельба возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)		
		19:00-20:00 ОФП (шахматы, настольный теннис) возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)			12:00-13:00 ОФП (шахматы, настольный теннис) возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)	19:00-20:00 ОФП (шахматы, настольный теннис) возраст: 6-15 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)	18:00-20:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 16-29 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)	18:00-20:30 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 16-29 лет Гимназия №18 (ул. Киевская д.111)
23	Саламатина Надежда Павловна	10:00-12:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		10:00-12:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	12:00-15:00 ПЛАВАНИЕ возраст: 18-79 лет Спорткомплес "Тобела" (ул.Нахимова, д.1)			
		12:00-13:00 ОФП возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		12:00-13:00 ОФП возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)				
		13:00-14:30 ШАХМАТЫ возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		13:00-14:30 ШАХМАТЫ возраст: 18-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)				
24	Самсонов Владимир Семенович	09:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елizarовых, д.19/1)	12:00-14:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Сказка" (ул.Косарева, д.25)	09:00-17:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елizarовых, д.19/1)	16:00-18:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Сказка" (ул.Косарева, д.25)	10:00-14:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Сказка" (ул.Косарева, д.25)		
25	Сафронов Сергей Николаевич			11:00-13:00 ПЛАВАНИЕ, ОФП возраст: 18-79 лет Спорткомплес "Тобела" (ул.Нахимова, д.1)				
26	Скобелев Владимир Федорович	16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елizarовых, д.19/1)		16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елizarовых, д.19/1)		16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елizarовых, д.19/1)		
27	Слоквенко Владимир	08:30-11:00 17:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Спорткомплес НИ ТПУ (ул.Карпова, д.4)			08:30-12:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Спорткомплес НИ ТПУ (ул.Карпова, д.4)	08:30-10:30 17:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Спорткомплес НИ ТПУ (ул.Карпова, д.4)		
28	Тимофеева Халида Яшаровна	13:00-14:00 САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		13:00-14:00 САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		13:00-14:00 САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
		14:00-16:00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОВОРСТВА возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		14:00-16:00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОВОРСТВА возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		14:00-16:00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОВОРСТВА возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
		16:00-17:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		16:00-17:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		16:00-17:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
29	Фирсов Александр Викторович					10:00-13:00 ФУТБОЛ возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №35 (ул. Б. Хмельницкого, д.40)	10:00-13:00 ФУТБОЛ возраст: 6-29 лет Стадион СОШ №35 (ул. Б. Хмельницкого, д.40)	
30	Чернова Снежана Михайловна		19:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		19:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)	18:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
31	Шайдо Максим Александрович	14:00-16:00 МУАЙТАЙ возраст: 6-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)		14:00-16:00 МУАЙТАЙ возраст: 6-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)		14:00-16:00 МУАЙТАЙ возраст: 6-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)		
32	Шелковкин Максим Григорьевич		17:00-19:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)		17:00-19:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)	15:00-17:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елizarовых, д.51)		

Составил:
Главный специалист отдела спортивно-массовой работы
С.М.Чернова _____ "16" апреля 2024 г.

Утвердил:
Начальник отдела спортивно-массовой работы
Л.А.Митаева _____ "16" апреля 2024 г.
