

РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ" в Октябрьском районе

АПРЕЛЬ 2025 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Аксанов Раис Габидуллович		18:30-21:30 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка СОШ №19 (ул.Центральная, д.4а)		18:30-21:30 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка СОШ №19 (ул.Центральная, д.4а)		15:30-18:30 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка СОШ №19 (ул.Центральная, д.4а)	15:30-18:30 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка СОШ №19 (ул.Центральная, д.4а)
2	Аксиненко Ирина Анатольевна				14:30-16:30 ОФП возраст: 6-17 лет Спортивная площадка (ул. Загорная, 41.) (В случае непогоды - СОШ №5 ул.Октябрьская 16)		15:00-17:00 ОФП возраст: 6-17 лет Спортивная площадка (ул. Загорная, 41.) (В случае непогоды - СОШ №5 ул.Октябрьская 16)	15:00-17:00 ОФП возраст: 6-17 лет Спортивная площадка (ул. Загорная, 41.) (В случае непогоды - СОШ №5 ул.Октябрьская 16)
3	Белявская Анна Вадимовна	19:00-22:00 ОФП возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)		19:00-22:00 ОФП возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)		19:00-21:00 ОФП возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)	14:00-16:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 16-80 и старше Спортивная площадка (пос.Спутник, д.18)	14:00-16:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 16-80 и старше Спортивная площадка (пос.Спутник, д.18)
4	Вольский Виктор Анатольевич		14:00-17:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Юность" (ул.Иркутский тракт 128а)		14:00-17:00 ШАХМАТЫ возраст: 6-80 и старше Библиотека "Юность" (ул.Иркутский тракт 128а)		10:00-13:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка Гимназия №13 (ул.С.Лазо, д.26/1)	10:00-13:00 ФУТБОЛ возраст: 6-79 лет Открытая площадка Гимназия №13 (ул.С.Лазо, д.26/1)
5	Дмитриев Сергей Георгиевич	08:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет Зал гиревого спорта (ул.Партизанская, д.16, зал №37)		08:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет Зал гиревого спорта (ул.Партизанская, д.16, зал №37)		15:00-18:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Зал гиревого спорта (ул.Партизанская, д.16, зал №37)		
6	Домрачева Алина Андреевна	17:00-18:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)				17:00-18:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	13:00-14:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	
		18:00-19:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)				18:00-19:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	14:00-15:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	
7	Кривова Ольга Владимировна	09:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	09:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		09:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		09:00-11:00 ОФП возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	
		11:00-12:00 Суставная гимнастика возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	11:00-12:00 Суставная гимнастика возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		11:00-12:00 Суставная гимнастика возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		11:00-12:00 Суставная гимнастика возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	
8	Малевич Вадим Геннадьевич		19:00-22:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)		19:00-22:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)		10:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 16-79 лет Стадион "Мотор" (ул. Усова, д.68/2)	10:00-12:00 ФУТБОЛ возраст: 16-79 лет Спортивная площадка (ул.Белинского, д.11/1)
9	Мехедькина Динара Раисовна	12:00-14:00 ОФП возраст: 6-79 лет Открытая площадка (ул. Центральная, д.20)			12:00-14:00 ОФП возраст: 6-79 лет Открытая площадка (ул. Центральная, д.20)		12:00-17:00 ОФП возраст: 6-79 лет Открытая площадка (ул. Центральная, д.20)	
		19:00-22:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	19:00-22:00 ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	19:00-22:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	19:00-22:00 ФИТНЕС возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	19:00-22:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		
10	Петров Александр Юрьевич		18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет Спортивная площадка СОШ № 22 (п.Светлый, д.12/1)		18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет Спортивная площадка СОШ № 22 (п.Светлый, д.12/1)	18:00-21:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет СОШ № 22 (п.Светлый, д.33)	15:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет СОШ № 22 (п.Светлый, д.33)	
11	Постников Дмитрий Александрович		20:00-22:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		20:00-22:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)		19:00-21:00 КРОССФИТ возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Муromен" (пер. Карский, д.29)	
12	Слоквенко Владимир			17:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Союз родителей детей-инвалидов (ул. Мичурна, д.43/1)			10:00-14:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 6-29 лет (ОВЗ) Союз родителей детей-инвалидов (ул. Мичурна, д.43/1)	
13	Фёдорова Ольга Викторовна	10:00-13:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 30-80 и старше МАОУ гимназия № 13 (ул.Лазо, д.26/1)		10:00-13:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 30-80 и старше МАОУ гимназия № 13 (ул.Лазо, д.26/1)	10:00-13:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 30-80 и старше МАОУ гимназия № 13 (ул.Лазо, д.26/1)			10:00-13:00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА возраст: 30-80 и старше Стадион "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)
14	Чеснов Владимир Васильевич				19:00-21:00 ОФП возраст: 16-64 лет Тренажерный зал "Локомотив" (ул.Рабочая,	19:00-21:00 ОФП возраст: 16-64 лет Тренажерный зал "Локомотив" (ул.Рабочая,	10:00-12:00 ОФП возраст: 16-64 лет Тренажерный зал "Локомотив" (ул.Рабочая,	10:00-12:00 ОФП возраст: 16-64 лет Тренажерный зал "Локомотив" (ул.Рабочая,

Составил:

Начальник отдела спортивно-массовой работы

