

**РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ"
МАРТ 2026**

1	Прилуцкая Людмила Павловна				12:30-14:30 Адаптивная физкультура возраст:30-80 и старше С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)		08:30-10:30 ОФП возраст:30-80 и старше Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)	
2	Тимофеева Елена Александровна				11:45-14:45 ОФП возраст:30-80 и старше СП №17 (ул.5-й Армии, д.15ст1, тренажерный зал)			
3	Шарепа Олег Александрович	12:00-15:00 Адаптивная физкультура* возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)	12:00-14:00 Адаптивная физкультура* возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)	12:00-15:00 Адаптивная физкультура* возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)		12:00-14:00 Адаптивная физкультура* возраст: 6-79 лет С/к "Юпитер" (ул.Смирнова, д.48 б)		08:30-10:30 ПЛАВАНИЕ возраст: 6-79 лет (ОВЗ) Бассейн "Акватика" (пр.Ленина, д.207)
4	Казакова Татьяна Владимировна	09:00-11:00 14:00-16:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		09:00-11:00 14:00-16:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		09:00-11:00 14:00-16:00 ОФП возраст: 6-79 лет Парк активного отдыха «Сосновый бор» (ул. Кутузова, д.1Б)		
5	Гаврилов Павел Владимирович	14:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			14:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		15:00-19:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
6	Дрютов Сергей Дмитриевич (отпуск 09.01-02.02)	12:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	12:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	12:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
7	Лутфуллин Денис Сагитович	19:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		19:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		19:00-22:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	12:00-15:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
8	Лутфуллина Ольга Олеговна	10:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		
9	Осокин Алексей Васильевич		11:00-15:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ возраст: 6-80 и старше Клуб по месту жительства (ул.Красноармейская, д.69)	15:00-19:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ возраст: 6-80 и старше Клуб по месту жительства (ул.Красноармейская, д.69)	11:00-15:00 ШАХМАТЫ, ШАШКИ возраст: 6-80 и старше Клуб по месту жительства (ул.Красноармейская, д.69)			
10	Петухов Николай Александрович	14:00-16:30 17:00-19:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 16-79 и старше	14:00-16:30 17:00-19:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 16-79 и старше	14:00-16:30 17:00-19:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 16-79 и старше	14:00-16:30 17:00-19:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 16-79 и старше	14:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 16-79 и старше		

		ЦФКиС "На Смирнова" (ул.Смирнова, д.30)	ЦФКиС "На Смирнова" (ул.Смирнова, д.30)	ЦФКиС "На Смирнова" (ул.Смирнова, д.30)	ЦФКиС "На Смирнова" (ул.Смирнова, д.30)	ЦФКиС "На Смирнова" (ул.Смирнова, д.30)		
11	Фёдоров Сергей Николаевич		10:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)		10:00-13:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)			
12	Малевич Вадим Геннадьевич		19:00-22:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)		19:00-22:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет Тренажерный зал (пос.Спутник, д.18)			
13	Ажермачев Алексей Борисович	18:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	18:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		18:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)	18:00-21:00 ГИРЕВОЙ СПОРТ возраст: 16-79 лет ЦСВС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51)		
14	Бурдин Владимир Валерьевич	17:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		17:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		17:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, д.17/2)		
15	Захарова Ираида Никтополионовна		16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)				12:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)	12:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)
15	Кравченко Роман Алексеевич					12:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	12:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, д.64/1)	
		10:30-13:30 14:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		10:30-13:30 14:00-16:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)	16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		16:00-20:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)	
17	Куликов Юрий Анатольевич	10:00-12:00 17:00-19:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 16:00-19:00 21:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 17:00-19:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	10:00-12:00 17:00 16:00-19:00 21:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		10:00-12:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	
		13:00-16:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Томская сила" (ул.Елизаровых, д.51)	17:00-19:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	13:00-16:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Томская сила" (ул.Елизаровых, д.51)	17:00-19:00 БОКС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		13:00-15:00 СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА возраст: 16-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	
				19:00-21:00 Стрельба из электронного оружия возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)			15:00-17:00 Стрельба из электронного оружия возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	
		16:00-20:00		16:00-20:00		16:00-20:00		

18	Скобельков Владимир Федорович	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-80 и старше КНТ "Пинг-понг" (ул.Елизаровых, д.19/1)		
19	Федорова Светлана Александровна		12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)		12:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-79 лет ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2)	