## РАСПИСАНИЕ работы физкультурно-спортивных занятий МАУ "ЦСИ" в Кировском районе
## ИЮЛЬ 2024 г.

| № | ИНСТРУКТОР | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ажермачев Алексей Борисович | 19:00-22:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 19:00-22:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | 19:00-22:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 19:00-22:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | |
| 2 | Ажермачев Данил Алексеевич | 17:00-19:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 17:00-19:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 16:00-20:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 17:00-19:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 17:00-19:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | |
| 3 | Алексеев Алексей Алексеевич | | 19:00-22:00<br>ОФП<br>возраст: 16-79 лет<br>Стадион "Мотор"<br>(ул. Усова, д.68/2) | | | | | 18:00-21:00<br>ОФП<br>возраст: 16-79 лет<br>Стадион "Мотор"<br>(ул. Усова, д.68/2) |
| 4 | Беливанцева Алла Анатольевна<br>(отпуск 08-21.07) | | | 12:00-18:00<br>ОФП<br>возраст: 6-29 лет<br>МАУ "Семья" (ул.Вершинина, д.25) | | | | |
| 5 | Бурдин Владимир Валерьевич | | | 18:00-21:00<br>Силовая гимнастика<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 18:00-21:00<br>Силовая гимнастика<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | |
| 6 | Вахрушев Евгений Барисович | | 16:00-20:00<br>ОФП<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | 16:00-20:00<br>ОФП<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | 13:00-17:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | |
| 7 | Гусева Наталья Николаевна<br>(отпуск 01-14.07) | 18:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 18:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | | | |
| 8 | Захарова Ираида Никтополионовна | | 17:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | | | 13:00-17:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | 13:00-17:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) |
| 9 | Ильиных Ксения Евгеньевна<br>(отпуск 10.06-28.07) | | 09:30-10:30<br>ФИТНЕС 50+<br>возраст: 30-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 09:30-10:30<br>ФИТНЕС 50+<br>возраст: 30-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 09:30-12:30<br>15:00-16:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | |
| | | | 10:30-11:30<br>17:00-18:00<br>СТРЕТЧИНГ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 13:00-15:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 10:30-11:30<br>17:00-18:00<br>СТРЕТЧИНГ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 13:00-14:00<br>ФИТНЕС 50+<br>возраст: 30-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | |
| | | | 12:00-16:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 16:00-17:00<br>СИЛОВОЙ ФИТНЕС<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51) | 12:00-16:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 16:00-17:00<br>СИЛОВОЙ ФИТНЕС<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51) | 14:00-15:00<br>17:00-18:00<br>СТРЕТЧИНГ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | |
| | | | 16:00-17:00<br>СИЛОВОЙ ФИТНЕС<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 17:00-18:00<br>СТРЕТЧИНГ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51) | 16:00-17:00<br>СИЛОВОЙ ФИТНЕС<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | 17:00-18:00<br>СТРЕТЧИНГ<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Томская сила" (ул. Елизаровых, д.51) | 16:00-17:00<br>СИЛОВОЙ ФИТНЕС<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | |
| 10 | Колесникова Юлия Вагизовна<br>(отпуск 01-28.07) | 18:00-20:00<br>ЙОГА<br>возраст: 6-79 лет<br>Спортивный зал СОШ №66<br>(д.Эушта, ул. Школьная, д.3) | | 18:00-20:00<br>ЙОГА<br>возраст: 6-79 лет<br>Спортивный зал СОШ №66<br>(д.Эушта, ул. Школьная, д.3) | | 18:00-20:00<br>ЙОГА<br>возраст: 6-79 лет<br>Спортивный зал СОШ №66<br>(д.Эушта, ул. Школьная, д.3) | | |
| 11 | Костерина Екатерина Олеговна<br>(до 24.07) | 11:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | 11:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | 10:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | 10:00-13:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | |
| 12 | Кравченко Роман Алексеевич | | | | 17:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | 17:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | 17:00-21:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) |
| 13 | Куликов Юрий Анатольевич<br>(отпуск 26.07-08.08) | 10:00-12:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>Стадион СОШ №35<br>(ул. Б. Хмельницкого, д.40) | 10:00-12:00 18:00-21:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | 10:00-12:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>Стадион СОШ №35<br>(ул. Б. Хмельницкого, д.40) | 10:00-12:00<br>18:00-21:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 10:00-12:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>Стадион СОШ №35<br>(ул. Б. Хмельницкого, д.40) | |
| | | 13:00-16:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 17:00-18:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | 13:00-15:00<br>Стрельба из электронного оружия<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 13:00-15:00<br>16:00-18:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | |
| | | 16:00-18:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | 16:00-18:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | 18:00-21:00<br>Стрельба из электронного оружия<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | 16:00-18:00<br>БОКС<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 18:00-19:00<br>Стрельба из электронного оружия<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | |
| 14 | Кузьмин Евгений Александрович | 11:00-16:00<br>СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА<br>возраст: 30-80 и старше<br>Стадион "Политехник" (ул.19 Гв.Дивизии, д.20 ст.1) | 11:00-14:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | 10:00-14:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | 11:00-14:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | 11:00-14:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | |
| 15 | Никитина Ирина Владимировна | 10:00-11:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 09:30-11:30<br>СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА<br>возраст: 18-79 лет<br>Ботанический сад | | 10:00-11:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | |
| | | 11:00-12:00<br>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | | | 11:00-12:00<br>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | |
| | | 12:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 12:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 12:00-16:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | |
| | | 16:00-17:00<br>ОФП<br>возраст: 6-29 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 16:00-17:00<br>ОФП<br>возраст: 6-29 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 16:00-17:00<br>ОФП<br>возраст: 6-29 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | |
| | | 17:00-18:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 17:00-18:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | 17:00-18:00<br>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | |
| 16 | Носик Наталия Анатольевна | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 18-79 лет<br>Спортзал<br>(ул. Аркадия Иванова, 4) | | | | 19:00-21:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 18-79 лет<br>Спортзал<br>(ул. Аркадия Иванова, 4) | | |
| 17 | Осокин Алексей Васильевич | | 15:00-19:00<br>ШАХМАТЫ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | 14:00-19:00<br>ШАХМАТЫ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | | |
| 18 | Пархоменко Александр Валерьевич | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) | | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) | 18:00-20:00<br>ВОЛЕЙБОЛ<br>возраст: 16-65 лет<br>Волейбольная площадка<br>(о. Семейкин) |
| 19 | Саламатина Надежда Павловна | 10:00-12:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2) | | 10:00-12:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2) | 10:00-13:00<br>ОФП<br>возраст: 18-79 лет<br>ВОИ<br>(пер. Нахимова, д.10) | | | |
| | | 12:00-13:00<br>ОФП<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2) | | 12:00-13:00<br>ОФП<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | | | |
| | | 13:00-14:30<br>ШАХМАТЫ<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор" (ул.Калужская, 17/2) | | 13:00-14:30<br>ШАХМАТЫ<br>возраст: 18-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, 17/2) | | | | |
| 20 | Сафронов Сергей Николаевич | | 13:00-16:00<br>ШАХМАТЫ, ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | | 13:00-16:00<br>ШАХМАТЫ, ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | |
| 21 | Скобельков Владимир Федорович | 16:00-20:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | 16:00-20:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | 16:00-20:00<br>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС<br>возраст: 6-80 и старше<br>КНТ "Пинг-понг"<br>(ул.Елизаровых, д.19/1) | | |
| 22 | Слоквенко Владимир | 08:30-11:00<br>17:00-21:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 6-29 лет (ОВЗ)<br>Спорткомплекс НИ ТПУ<br>(ул.Карпова, д.4) | | | 08:30-12:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 6-29 лет (ОВЗ)<br>Спорткомплекс НИ ТПУ<br>(ул.Карпова, д.4) | 08:30-10:30<br>17:00-21:00<br>ГИРЕВОЙ СПОРТ<br>возраст: 6-29 лет (ОВЗ)<br>Спорткомплекс НИ ТПУ<br>(ул.Карпова, д.4) | | |
| 23 | Сорокин Никита Александрович | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 10:00-11:00<br>19:00-20:00<br>САМОКАТНЫЙ СПОРТ<br>возраст: 7-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | |
| | | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | 11:00-12:00<br>20:00-21:00<br>Велоспорт-BMX<br>возраст: 12-30 лет<br>Нижняя терраса<br>Лагерного сада | |
| 24 | Терехов Анатолий Иванович | | 14:00-17:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | 14:00-17:00<br>ШАШКИ<br>возраст: 6-80 и старше<br>В случии не погоды<br>Клуб по месту жительства<br>(ул.Красноармейская, д.69) | | | |
| 25 | Тимофеева Халида Яшаровна<br>(отпуск 08.07-22.07) | 13:00-14:00<br>САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 13:00-14:00<br>САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 13:00-14:00<br>САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | |
| | | 14:00-16:00<br>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 14:00-16:00<br>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 14:00-16:00<br>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | |
| | | 16:00-17:00<br>Силовая гимнастика<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 16:00-17:00<br>Силовая гимнастика<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | 16:00-17:00<br>Силовая гимнастика<br>возраст: 16-79 лет<br>ЦФКиС "Метеор"<br>(ул.Калужская, д.17/2) | | |
| 26 | Шайдо Максим Александрович | 14:00-16:00<br>МУАЙТАЙ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | 14:00-16:00<br>МУАЙТАЙ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | 14:00-16:00<br>МУАЙТАЙ<br>возраст: 6-79 лет<br>ЦСВС "Томская сила"<br>(ул. Елизаровых, д.51) | | |

Составил:
Специалист отдела спортивно-массовой работы
С.М.Чернова __________________ "01" июля 2024 г.

Утвердил:
Начальник отдела спортивно-массовой работы
Л.А.Митаева _________________ "01" июля 2024 г.